



## 2026年 新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

今年はいよいよ、八障連が40周年を迎える大切な一年となります。

ここまで長きに渡り、私たちが活動を継続できましたのも、

なにより、八王子という、他には見られない独自の特色を備えた地域の、豊かで幅広いネットワークに支えていただけた結果であると、心より深く感謝しております。

今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を、どうぞよろしくお願ひいたします。

八障連にご加盟くださる、正会員のみなさま。賛助会員のみなさま。

並びに、私たちと繋がってくださる全てのみなさまに向けて、

明くる一年のご多幸がありますことと、ご身辺の御息災をお祈りしつつ、  
私たちの新年のご挨拶とさせていただきます。

## パラ・パワーリフティング競技で 2025 年に出場した試合のお話

八障連副代表 田中秩加香でございます。

本年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

今回は私の行っている「パラ・パワーリフティング」競技の 2025 年に出場した試合のお話になります。拙いお話にひとときお付き合いください。

2025 年は、3 月に全日本と 10 月に世界選手権があり出場しました。

3 月「第 25 回パラ・パワーリフティング全日本国際招待選手権大会」が八王子にて行われ出場しました。

私にとっては初めて八王子で行われる大会の出場となり、朝、家族の居る自



宅から出発する事、普段応援・支えてくれている八王子の仲間の会場での生応援・多く協力を受け手のぞむし合い、

全日本の出場は 3 回目ですが、初めての経験が沢山ありました。

仲間の応援・協力が後押しとなり、公式に大台の 100 kg を成功させる事が出来ました。

100 kg は 2024 年から目標に掲げていたのですが、パリ・パラリンピック最終選考大会では力及ばず達成ならず、その後は肩の怪我や脚の慢性化した炎症に悩まされ、ベンチプレスで持てる重量もなかなか上がりませんでしたので、その中迎えた全日本にて 100 kg を達成出来たことは安堵感で胸いっぱいになりました。



10月には2年に1度開催される世界選手権がエジプトのカイロにて行われ、出場しました。

初出場の2年前のドバイ世界選手権では3本の試技に全て失敗し記録無しに終わりましたので、今大会はロス・パラリンピックへ向けランキングに載る最初の日本の出場する大会ということで、3桁で1本でも記録に残せたらという思いでのぞみました。

結果は、第1試技 96 kg成功、第2試技 101 kg成功、第3試技 103 kg成功、と3試技全て成功し、国際大会にて3試技合計重量の順位5位に入ることが出来ました。こちらも初めての事でした。



2026年も全日本選手権やアジアを中心に行われる国際大会2つに出場するため、邁進して参ります。

どうぞ応援を宜しくお願い致します。



## 八障連市議懇談会開催！！

八王子市議会議員と八障連の懇談会を開催しますので奮ってご参加をお願いいたします。

日時 令和8年2月6日（金） 18時45分～20時45分（開場：18時30分）

場所 東京多摩未来メッセ 3階 第4会議室  
東京都八王子市明神町3丁目19-2 電話：042-697-0802

お申込 Google Formによるお申込み  
<https://forms.gle/2Wf2tEXvMrtreqwT6>

申込期日 令和8年1月31日（土）

お問合せ先 八王子障害者団体連絡協議会（八障連）  
市議懇談会担当：社会福祉法人多摩草むらの会 遠津孝保  
電話：042-689-6700 メール：t.enzu@kusamura.org

## JIL 世界女性ワークショップ企画

### 上映会＆アフタートーク「もうろうをいきる」開催

開催日時： 2026年2月26日（木） 13:00～17:00（受付12:30開始）

場所： クリエイトホール（東京都八王子市東町5番6号）

参加費： 無料（定員100名）

情報保障： 字幕・副音声つき、手話・文字通訳あり。  
催しは二部制で、夜には交流会も予定されています。

第一部（13:00～14:35）： 映画『もうろうをいきる』上映（91分）

第二部（14:55～16:30）： アフタートーク  
ファシリテーター： 福田暁子氏  
登壇者： 村岡美和氏、森下摩利氏

交流会（18:30～20:00）： 会場での食事はありません

#### 申し込み方法

締切日： 2026年2月10日（火）

方法： Google フォーム、メール、またはFAXにて、  
氏名・連絡先・所属・必要な配慮を記入して申し込み。

宛先： 全国自立生活センター協議会

メール： jibuniro.josei@gmail.com

FAX： 042-660-7746

